



Riunione del 21 maggio 2018

Annata Rotariana 2017-2018

Presidente Internazionale: **Ian H.S. Riseley**
Distretto 2050 Governatore: **Lorenza Dordoni**
Assistente Governatore Gr. Ticino: **Walter Casali**

www.rotary.org/it

www.rotary2050.org

Presidente: **Loretta Bersani**

Vice Presidente: **Cesare Repossi** - Presidente Eletto: **Franco Corbella** - Past President: **Giuseppina Majani**
Segretario: **Claudio Pasquarelli** - Tesoriere: **Sergio Gennaccari** - Prefetto: **Aldo Trabatti**
Consiglieri: **Maria Carla Calzarossa** - **Leonarda Vergine** - **Gabriele Rossetti**

Riunioni rotariane: presso il **Collegio Castiglioni Brugatelli** in Pavia, via S. Martino, 18
- Conviviali: il 1° e 3° lunedì, ore 20,00
- Non conviviali: il 2° e 4° lunedì, ore 21,00

CONVIVIALE – Dott.ssa Adele Sgarella:

" Il tumore della mammella - il percorso verso la guarigione tra corpo e mente "

PRESENZE

Soci presenti: Bersani, Broglia, Conti, Evangelisti, Gaietta, Gatti, Gennaccari, Magnanelli, Mocchi, Pasquarelli, Repossi, Annalisa Rognoni, Rossetti, Trabatti, Trespi, Vergine.

Hanno preannunciato l'assenza: Adinolfi, Bencich, Bonomi, Borlotti, Cabrini, Calzarossa, Casa, Corbella, Cortinovis, Diani, Fuardo, Galati, Garrisi, Madonia, Majani, Pavesi, Angelo Rognoni, Spadetta, Zampetti.

Hanno compensato l'assenza: -

Ospiti della serata: La relatrice dott.ssa Adele Sgarella, prof. Paolo Dionigi, Giusi Bassi e dott.ssa Elisa Bassi.

TOTALE PRESENZE: 16

PERCENTUALE: $16/39 = 41\%$

Carissime amiche e amici,
inizio il foglio settimanale con il piacere di comunicare che la gita a Torino si è svolta ed è stata di grande soddisfazione. Noto l'aspetto culturale: le visite museali sono state particolarmente arricchenti; il pranzo all'interno di Palazzo Reale ha avuto il suo fascino; lo



stare insieme, in allegria e serenità, è stato il tocco ulteriore che ha dato il valore più autentico alla nostra gita.



Non poteva mancare la nuvoletta di Fantozzi, che ci ha salutati alla partenza da Torino, accompagnandoci con lampi e tuoni.

Ancora una volta un grande grazie e tanti complimenti sinceri a Maria Grazia e Sergio, senza il cui contributo non sarebbe stato possibile organizzare e gestire la perfetta e piacevole gita.

Spero che in futuro la partecipazione possa essere anche maggiore. Al di là dell'aspetto culturale, infatti, la gita è un'occasione per approfondire e vivere i rapporti di amicizia tra i soci.

Questo lunedì la nostra conviviale ha visto ospiti: Giusy Bassi con la figlia Elisa, il Prof. Paolo Dionigi, la dott.ssa Adele Sgarella.

Con grande generosità la nostra amica Giusy ha voluto infatti riservare un'attenzione al Rotary, in memoria del marito e nostro amico Beppe, che al Rotary ha dato tanto, dimostrando il suo attaccamento fino agli ultimi istanti della sua vita.

Giusy ci ha resi partecipi di una toccante lettera a Beppe, con la quale ha ricordato la sua dedizione ed il suo amore per il Rotary; successivamente è toccato a me prendere la parola; dopo aver ringraziato Giusy per il momento di commozione vissuto con noi ho voluto aggiungere un breve ricordo di Beppe, anticipando che il Club ne farà la commemorazione in occasione del primo anniversario della scomparsa.

Beppe era socio Rotary da moltissimi anni, è stato PHF, Presidente del Club nell'A.R. 2005-2006 e apprezzato componente di Commissioni distrettuali e interdistrettuali.

Infatti, aveva fatto parte della Commissione Alfabetizzazione del Distretto 2050 dalla sua formazione, nel lontano 2003, fino al 2010. Nell'ottobre 2013 è stato chiamato dal PDG Renato Cortinovis a far parte della Commissione Alfabetizzazione Interdistrettuale 2041/2042/2050, preposta alla redazione e distribuzione di ricco materiale didattico dedicato agli extracomunitari.

Va detto che già sotto la sua presidenza, nel 2005, era stato realizzato con successo il Service "Corso di Elementi di Assistenza Generica per Assistenti Fa-

Corso per badanti: «Un successo didattico»

La formazione per assistenti familiari patrocinata dal Rotary

PAVIA. Presso la Scuola Media Felice Casorati di Pavia, si è concluso il 1° corso di formazione per assistenti familiari (ex badanti), patrocinato dal Rotary Club Pavia Ticinum. Un corso realizzato anche grazie alla tenacia e generosa disponibilità, mostrata dai Responsabili del centro Eda (Educazione degli Adulti) che opera nel suddetto Istituto, da molti anni ormai, tanto da avere al proprio attivo una serie innumerevole di Corsi Linguistici e di pre-

parazione professionale, nei più svariati campi. Alla presenza del dirigente scolastico Fergonzi e del presidente del Rotary Club Pavia Ticinum, Giuseppe Bassi, tutto il corpo docente ha presentato il gruppo di allieve che hanno avuto il merito, la costanza e la volontà di arrivare al raggiungimento dell'obiettivo finale, provvedendo a consegnare loro il «tanto agognato e sudato» attestato di frequenza del corso, con il relativo giudizio finale.

Il dirigente scolastico ha sottolineato «quanto fosse doveroso e improcrastinabile un progetto come questo». Al suo intervento ha fatto seguito quello del presidente del Rotary Sponsor soddisfatto per aver portato a termine un "servizio" propugnato da tanto tempo e offerto alla comunità pavese la possibilità di poter usufruire di prestazioni maggiormente testate e certificate, in ambito di assistenza familiare. Un progetto che ottempera a quanto stipulato in



Immagine di gruppo alla fine del primo corso per assistenti familiari (badanti) voluto dal Rotary Ticinum

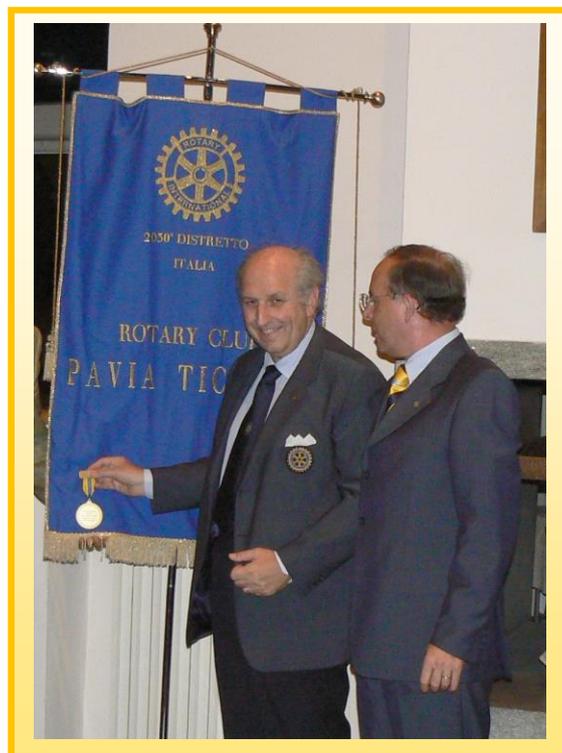
miliari”, rivolto a badanti extracomunitarie. Il Corso, organizzato in collaborazione con la Scuola Statale Secondaria di Primo Grado “Felice Casorati” di Pavia e con il Collegio Infermieri Professionali (IPASVI) della Provincia di Pavia, si prefiggeva di fornire, in italiano, nozioni linguistiche e scientifiche indispensabili per un’utile collaborazione assistenziale delle badanti con gli operatori sanitari istituzionali.

Fu un’iniziativa innovativa, la prima per il Distretto e quindi per il Club, tanto che nel 2007, all’atto della 5a edizione del Premio Interdistrettuale “Impegno alla Qualità”, proprio grazie al "corso badanti" il nostro Club ebbe l’onore di essere menzionato tra “i migliori” del Distretto 2050.

Anche la Guida sanitaria "Alfabetizzare per prevenire le malattie" ebbe in Beppe un entusiasta sponsor.

Giusy, in memoria del marito e nostro caro amico Beppe, intende consegnare al Rotary un contributo indirizzato alla Direzione Scientifica del Policlinico San Matteo per sostenere l’importante attività di ricerca clinica oncologica che vi viene svolta e in particolare per stimolare quelle ricerche rivolte a ridurre il disagio psicologico delle donne operate per tumore della mammella.

Per questo motivo, dopo un’interessante introduzione del Prof. Dionigi sugli aspetti evolutivi della Chirurgia, la Dott.ssa Sgarella ci ha intrattenuti sul tema: “Il tumore della mammella. Il percorso verso la guarigione tra corpo e mente.”. Della dott.ssa Sgarella ho parlato nel nostro precedente foglio settimanale. Ricordo solo che da poche settimane la Dott.ssa Sgarella è stata chiamata a dirigere la nuova Unità Operativa Complessa di “Chirurgia Generale III (terza) – Chirurgia Senologica” del Policlinico San Matteo.



La dott.ssa Sgarella ha ricordato come, anche grazie alla fiducia, al sostegno e alla lungimiranza del prof. Dionigi, sia stato possibile arrivare alla costituzione della Chirurgia Generale III al policlinico San Matteo. Entrando nel tema della serata ci ha quindi spiegato come oggi a livello mondiale i malati stiano diminuendo anche grazie ad una maggiore attenzione agli stili di vita e alla prevenzione. E' dimostrato infatti che un'attività sportiva di moderata intensità (preferibilmente aerobica) per almeno due/tre ore alla settimana, riduce l’incidenza e il rischio di ricorrenza della malattia; anche in relazione all’alimentazione è dimostrato come

sia vantaggioso scegliere prevalentemente alimenti di origine vegetale, con un'ampia varietà di verdure e di frutta (almeno cinque porzioni al giorno), di legumi e di alimenti amidacei non (o poco) raffinati, prodotti che non abbiano subito importanti trattamenti industriali, evitare invece il più possibile farina bianca, zuccheri raffinati, cibi fritti e salati, preferire carne bianca e pesce alla carne rossa, limitare l'uso di bevande alcoliche.

Anche attraverso dati statistici il messaggio che la Dott.ssa Sgarella tiene a far passare è che di tumore oggi si guarisce molto di più, come ribadito anche da Carmine Pinto, Presidente dell'Associazione Italiana di Oncologia, durante il congresso dell'American Society of Clinical Oncology svoltosi a Chicago.

La creazione della nuova Unità Operativa Complessa di "Chirurgia Generale III (terza) – Chirurgia Senologica" del Policlinico San Matteo rientra in quella strategia di avanguardia che passa per centri altamente specializzati e che recepisce a pieno le direttive della regione Lombardia, la quale richiede requisiti ben specifici per l'accreditamento.

Con orgoglio la Dott.ssa Sgarella ci ha comunicato come la struttura da lei guidata abbia superato a pieni voti gli audit dell'Unione Europea per gli standard di qualità.

Ma l'aspetto più innovativo, che fa la differenza, è l'approccio integrato al problema, che si sostanzia in:

- Sostegno clinico a pazienti e familiari dalla diagnosi e durante e oltre l'iter delle cure;
- Supporto formativo al personale sanitario su aspetti specifici della relazione con la paziente (comunicazione diagnostica; burn-out; etc...);
- Promozione di attività di ricerca clinica su temi di competenza specialistica (distress oncologico, qualità di vita, reinserimento lavorativo, caregiver, ecc...).

Fondamentale si è rivelato l'aspetto psicologico, sia nella relazione con la paziente, sia nella relazione con la famiglia.

La nostra relatrice ci ha più volte sottolineato come risultato fondamentale la continua ricerca: la presenza di personale medico universitario e di personale ospedaliero che fa capo ad un IRCCS, ad una struttura quindi anch'essa di ricerca, crea una sinergia fondamentale.



Proprio alla ricerca in questo settore di particolare rilevanza sarà rivolta la donazione che la famiglia Bassi farà per mezzo del nostro Club. Il Club a sua volta è lieto di sostenere la proposta e l'iniziativa, che ben rientra tra le finalità del Rotary International, essendo rivolta alla prevenzione e alla cura delle malattie.

Numerosi sono stati poi gli interventi, soprattutto volti ad elogiare il grande lavoro svolto dalla dott.ssa Sgarella.

Un cordiale saluto

Loretta

Ricordo che **venerdì 8 giugno** con inizio alle **ore 21,00** nel cortile Teresiano della nostra Università, il **Gruppo Ticino del Distretto 2050 del Rotary International**, di cui il nostro Club fa parte, organizza una grande manifestazione canora finalizzata alla raccolta fondi per la lotta a malattie endemiche (e quindi anche a favore della nostra campagna END POLIO NOW).

La partecipazione numerosa di noi soci, di nostri amici e parenti ad una serata così straordinaria di splendida musica sarà un vero piacere ma al tempo stesso una importante testimonianza dell'impegno del Rotary a sostegno di campagne umanitarie e sociali di portata mondiale.

The poster features a background image of a courtyard in Pavia. At the top, logos for Rotary International, the University of Pavia, and the Rotary Club Ticino are visible. The main title 'A VOICE FOR THE WORLD' is in large white letters, with a red number '4' below it. Below the title, it says 'AMBROGIO MAESTRI & FRIENDS IN CONCERTO' and 'venerdì 8 giugno 2018 | h 21:00'. The location is 'CORTILE TERESIANO, UNIVERSITÀ DI PAVIA | PIAZZA LEONARDO DA VINCI'. A small photo of a man playing a guitar is shown. Text on the poster includes: 'L'Università di Pavia con il sostegno della Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo di Pavia, del Rotary International, Rotary Club Pavia Ticinum, Gruppo Rotary Ticino e con il Patrocinio del Rotary Distretto 2050', 'PRESENTA', 'la Quarta Edizione del progetto "A VOICE FOR THE WORLD" il cui ricavato verrà destinato alla ricerca finalizzata ai vari campi della riabilitazione, agli studi per la prevenzione di patologie ancora endemiche a livello globale con un'attenzione anche all'eradicazione definitiva della polio nel mondo e alla riabilitazione post-paralisi', 'con', 'Silvio Negroni - i Fio dla nebia', 'Walter Casali - Orchestra Pavia Opera', 'con la partecipazione di', 'Fiordaliso', 'presenta | Paolo Zanocco', 'INGRESSO A FRONTE DI UNA DONAZIONE LIBERALE MINIMA DI: 50 € per le prime 6 file | 20 € dalla settima fila | 10 € dalla sedicesima fila di posti a sedere', 'I BIGLIETTI SARANNO DISPONIBILI PRESSO Shop Up Università di Pavia, Cortile dei Tassi, Corso Carlo Alberto 5', 'PER INFORMAZIONI CONTATTARE INDIRIZZO MAIL & NUMERO universitiamo@unipv.it | 0382-98 41 57'.

Come certamente ricorderete, abbiamo realizzato un service con Anfass denominato **Progetto piccoli**, con la partecipazione del nostro Club, che ha coinvolto il Rotaract e le ragazze del Collegio Castiglioni Brugnatelli; il service è andato bene; si tratta ora di organizzare la giornata conclusiva, la cosiddetta festa d'estate, che avrà luogo a Pavia fra il 10 e il 24 giugno in data da definire. Per consolidare ancora di più la nostra partecipazione e la condivisione con Rotaract e le ragazze del Collegio vi chiedo, e chiedo in particolare alle care amiche socie e compagne dei soci, se siete disponibili a partecipare e a cucinare qualcosa, in modo da offrire un nostro contributo concreto all'iniziativa. Se non fosse possibile la presenza, peraltro molto gradita, vi chiedo comunque la disponibilità a cucinare qualcosa. L'idea sarebbe quella di organizzare il pranzo e lasciare poi il pomeriggio per qualche gioco, preparato dal Rotaract e dalle ragazze del Collegio. Alla festa parteciperanno i bambini con le famiglie e gli educatori (circa 25 persone), il gruppo dei giovani Anfass (circa 20 persone) qualche giovane Rotaract e del Collegio e noi rotariani. Penso che potremo essere al massimo 70 persone. Opterei per cose semplici, concordando la suddivisione dei compiti tra noi donne (ad esempio un'insalata di pasta, che potremmo cucinare in quattro o cinque, in modo da farne per tutti).

PROSSIMI APPUNTAMENTI

LUNEDI' 28 MAGGIO 2018: CAMINETTO - ORE 21,00

La serata sarà dedicata alla presentazione dei risultati dei **Services di Club e di Gruppo**; saranno presenti i destinatari dei nostri services che racconteranno l'esperienza maturata. Sarà presente anche Walter Casali, assistente del Governatore per il Gruppo Ticino, che ci illustrerà i services e le iniziative di Gruppo alle quali abbiamo aderito.

LUNEDI' 4 GIUGNO 2018: CAMINETTO - ORE 21,00

Sarà nostra ospite la **Prof.ssa Arianna Arisi Rota**, che ci intratterrà con una piacevole relazione dal titolo "**Parlare col nemico. Il negoziato diplomatico tra passato e presente**". Alunna del Collegio Ghislieri di Pavia, la Prof.ssa Arisi Rota si è laureata con lode nel 1988 in Scienze Politiche con una tesi su Teoria e prassi nella politica estera italiana tra Locarno e Monaco (1925-1938). Nel 1992 ha conseguito il titolo di dottore di ricerca in "Storia della società europea" (Università degli Studi di Milano), discutendo una tesi dedicata a L'Italia tra Mediterraneo e Alleanza Atlantica (1953-1958), per la quale ha ricevuto nel 1998 il Premio Internazionale Nuova Antologia sezione giovani.

Dal 1993 ricercatore di Storia moderna – dal 1° maggio 2008 di Storia contemporanea –, dal 29 dicembre 2010 professore associato di Storia contemporanea presso la Facoltà di Scienze Politiche, poi Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali dell'Università di Pavia, nella quale ha insegnato Storia moderna, Storia del Risorgimento, Storia Contemporanea e dove insegna attualmente Storia dell'Italia contemporanea: l'Ottocento e History of Diplomacy.

Nel novembre 2009 è stata professeure invitée presso il Département d'Histoire dell'École Normale Supérieure di Parigi.

Nel gennaio-febbraio 2016 è stata professeure invitée presso l'IEP di Aix-en-Provence.

Membro del Collegio docenti del Dottorato di ricerca in "Storia" (Università di Pavia), per il quale ha negoziato ed è responsabile dell'accordo con l'École Pratique des Hautes Etudes-Paris Sorbonne.

Dall'a.a. 2001-2002 al dicembre 2013 è stata Delegato di Facoltà, poi di Dipartimento, per la mobilità internazionale.

Da ottobre 2013 è Delegato del Rettore dell'Università di Pavia per il Fund Raising istituzionale.

Molto ricche l'attività di ricerca e le collaborazioni editoriali.

La serata è aperta a familiari e amici dei soci.

LUNEDI' 11 GIUGNO 2018: CAMINETTO - ORE 21,00

Assemblea di fine anno con resoconti e bilancio. I Presidenti di Commissione di Club relazioneranno sull'attività svolta nell'annata.

LUNEDI' 18 GIUGNO 2018: CONVIVIALE - ORE 20,00

La tradizionale serata del **Passaggio delle Consegne** si terrà presso il Castello di Giovenzano. La serata è aperta a familiari e amici dei soci.